



Le mini journal de bord des Sans Soucis

Dédié à nos adhérent(e)s

N° 4

Le mot du Président et du Vice-Président

Jacques MARCHAL et Daniel MONIN

Bonjour à tous,

Déjà la moitié de la saison et le bilan de notre association est satisfaisant ; après ces 2 années moroses passées avec le virus du COVID, notre association s'est étoffée, nous sommes au 31 Janvier 64 adhérents dont 10 nouveaux

Satisfaction sur nos randonnées, l'adaptation sur certains parcours du partage à 2 groupes semble être apprécié

Satisfaction des participants au séjour raquettes d'Habère-poche nous incite à reprogrammer ce genre de prestation la saison prochaine,

Satisfaction aussi pour la soirée « galettes » qui a réuni 80% de nos adhérents, dommage que certains n'aient pu participer pour différentes causes (maladie, indisponibilité,.....), les présents ont apprécié les galettes de notre boulanger sancéen, après la projection présentée par Pierre sur nos sorties rando et rando santé depuis septembre 2022 ainsi que nos projets.



Soirée « Galette »



Habère-Poche

Nous continuerons durant la saison de proposer diverses activités pour répondre aux attentes de nos adhérents.

En bas de ce document nous vous permettons de vous exprimer sur nos travaux, et documents diffusés, n'hésitez pas, votre avis sera regardé et étudié avec toute notre attention ; nous vous répondrons par un mail général.

Le Secrétariat

Brigitte SAVOIE et J. Louis MICHON

Depuis le début de la saison, le secrétariat vous informe sur tous les sujets traités en C.A. Pour info, nous avons diffusé **au 27 Janvier 2023** :

- 3 PV de réunions de CA
- 1 PV de Réunion de la commission voyages/séjours.
- 3 Documents mini-journal de l'association
- 7 Documents de randos/et sorties après-midi
- 10 Documents de rando-santé (diffusés par Richard aux adhérents de cette formule)
- 3 Documents d'activités diverses (galettes, cabaret, article dans SANCE-INFO)



La commission Séjours

**Bernadette MARTIN / Maria DUPIN / M. Claude ROUX / J osette COMBIER
Michel LESNE / Pierre ROGEZ / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN.**

Notre séjour à Habère-Poche

Notre rendez-vous pour les 24 participants au Foyer Nordique du plateau des Moises, pour le déjeuner dans une salle hors-sac. Puis premier contact avec une neige bien présente et agréable sur le plateau avant de disposer de nos chambres au Cap France « Les Cimes du Léman » .

Le lendemain, journée au lac du Vallon, site remarquable et incontournable pour observer le Roc d'Enfer. Les eaux du lac renferment une histoire surprenante ... Nous déjeunons dans la salle hors-sac du Pont de Joux près de La Chévrerie.

Dimanche matin, départ pour la boucle des Habères à travers villages, bois et chemin enneigés. Déjeuner au centre. L'après-midi, nous décidons d'aller visiter Ivoire sur les berges du lac Léman où le vent soufflait à « décorner un bœuf » .

Lundi, jour du départ, c'est une belle balade par le col du Cou qui nous emmènera jusqu'à la Vierge de l'Aiguille.

Les soirées étaient animées, sans oublier la soirée « danses » où certaines se sont fait plaisir !!! Nous sommes ravis de notre séjour tant pour le site, que l'accueil au centre, l'ambiance familiale qui y régnait, la cuisine et la gentillesse du personnel. A renouveler. Merci Jean Louis et Pierre.

La commission randonnées

Marie-Françoise GAIRE / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN
J. Louis MICHON / Pierre ROGEZ.



6 sorties effectuées avec une moyenne de 22 personnes, un peu plus pour notre sortie de fin d'année où nous étions 33 à marcher et 44 au repas

Les sorties du dimanche après-midi complètent le planning annuel et sont prisées par de nombreux adhérents.



La commission « Rando Santé »

Richard SAMBET, Jacques MARCHAL



Le "groupe rando Santé" a participé à 13 randonnées en 5 mois, en empruntant des chemins différents à chaque fois, guidé par le **Vétéran des Cimes** accompagné de Mirelle. Les participants peuvent profiter de l'occasion pour améliorer leur condition physique, rencontrer de nouvelles personnes et découvrir de nouveaux endroits.



La trésorerie

Marie-Françoise Gaire, Maria DUPIN

Ont été encaissés les chèques suivants :

- Repas Buffières le 19/12/2022
- Le 2^e chèque d'acompte de 120€ pour le séjour dans les Vosges sera encaissé fin Février
- Séjour Queyras (Acompte 1) encaissement le 30/12/2022
- 4 nouvelles adhésions encaissement le 18/01/2023
- La location de l'écran nous a rapporté 30 €, d'autres réservations sont en cours



Le conseil d'administration / Le bureau

Mini journal n°4 - La parole aux adhérents

ne pas mettre de nom (anonyme)

Vous pouvez formuler vos idées ou autre sur ce bulletin et le mettre dans la boîte aux lettres de l'Association à la mairie de SANCE. Nous en discuterons en réunion (CA et/ou AG).