



# Le mini journal de bord des Sans Soucis

Dédié à nos adhérent(e)s

N° 5

## Le mot du Président et du Vice-Président

**Jacques MARCHAL et Daniel MONIN**

Bonjour à tous,

La saison 2022/2023 est achevée. Le bilan présenté en AG le 1<sup>er</sup> Juillet fait ressortir une saison parfaite : réunions, randonnées, séjours et activités annexes se sont déroulés dans une excellente ambiance. Notre Association s'est étoffée : 65 adhérents dont 11 nouveaux.

La saison 2023/2024 offrira à tous nos adhérents(tes) au moment de l'inscription deux choix : l'un avec la FFR, l'autre avec une assurance multirisque pour associations et collectivités. Les couvertures de cette assurance ont été présentées lors de l'Assemblée Générale et ce sera à vous de choisir sachant que la part financière restante à l'association restera la même pour les deux choix.

Les activités annexes à nos randonnées et séjours ont connu un grand succès. Pour exemples : la soirée galette où 80% de nos adhérents étaient présents et la journée « formation cartographie » appréciée par 10 participants.

Encore une fois, nous vous rappelons qu'en bas de ce document il vous est possible de vous exprimer sur nos travaux, documents diffusés ou autres sujets. N'hésitez pas, votre avis ou vos suggestions seront examinés avec toute notre attention et nous vous répondrons par un mail général.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes vacances d'été et une très bonne saison 2023/2024 en espérant qu'elle vous apportera satisfaction dans les projets proposés.

N.B. : Le responsable de Rando Santé a décidé de créer son association, nous souhaitons à ses adhérents de belles balades et découvertes.



## Le Secrétariat

**Brigitte SAVOIE et J. Louis MICHON**

La saison va débuter comme d'habitude par les inscriptions, vous pouvez retrouver d'ores et déjà sur le site le bulletin d'adhésion. A vous de cocher la case correspondante à votre choix, soit FFR, soit assurance MAIF.

Nous pouvons enregistrer votre adhésion dès maintenant, même si le site de la FFR n'ouvre les demandes d'inscription que début Septembre. La date limite pour les inscriptions est fixée au 9 Septembre, date du Forum des Associations de Sancé où vous pourrez apporter votre adhésion avec l'attestation de réponse au questionnaire de santé ou le certificat médical.

Pour info, nous avons diffusé pour la saison 2022/2023 :

- des PV de réunions du CA, de la commission séjours, des mini-journaux de bord de l'Association, des documents d'information sur les randos, les sorties après-midi ainsi que des documents d'activités diverses (galettes, cabaret, article dans Sancé-Info). Tous ces documents, vous les retrouvez sur le site de l'Association.

## La commission Séjours

**Bernadette MARTIN / Maria DUPIN / M. Claude ROUX / J osette COMBIER  
Michel LESNE / Pierre ROGEZ / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN.**

Pour la saison 2022-2023 : 20 participants à Samöens, 24 à Habère-Poche, 29 dans les Vosges ; pour la saison 2023-2024 : 29 inscrits pour le Queyras, 26 pour Les Etables et 36 pour Val Cenis. Les chiffres parlent d'eux-mêmes, nos séjours sont de plus en plus plébiscités.

### Séjour dans les Vosges

Arrivée des 29 participants au lac des Corbeaux près de La Bresse pour le pique-nique suivi d'une rando autour du lac avant de prendre possession de nos chambres au Grand Hôtel de Munster.

Le lendemain, direction le col de la Schlucht pour emprunter le mytique Sentier des Roches. En balcon au-dessus de la vallée de Munster, cette rando très technique, est certainement une des plus belles du massif des Vosges.



Retour par le col du Hohneck, paradis des chamois et la ligne de crête jusqu'à la Schlucht.  
Dimanche, nous mettons le cap sur 4 des plus beaux lacs du massif : le lac Vert, le lac des Truites et retour par les lacs Noir et Blanc ; des kilomètres dans les jambes mais des panoramas inoubliables.

Lundi, jour du départ, une belle balade dans la vallée de la Wormsa jusqu'au lac du Fischboedle et pour les plus téméraires le lac de Schiesseroth.

Nous avons pu apprécier quelques spécialités vosgiennes et alsaciennes sans oublier les nombreuses cigognes qui ont élu domicile sur les toits de Munster.

L'Association vous propose également la visite gratuite du Centre Nucléaire de Production d'Electricité du Bugey le vendredi 17 novembre de 13h30 à 17h/17h30. La production de ce site nucléaire, situé à 25km à l'est de Lyon, représente environ 40% de la consommation électrique de la région Auvergne - Rhône-Alpes.

L'EDF ne pourra faire accéder à leurs installations que **24 personnes** au maximum en 2 groupes . La visite sera précédée d'un déjeuner au restaurant « Jardin des Saveurs » à St Vulbas, à 5mn de la centrale. Une fiche d'inscription vous sera prochainement communiquée.



## La commission randonnées

**Marie-Françoise GAIRE / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN  
Jean Louis MICHON / Pierre ROGEZ**

Pour la saison 2022-2023: 9 randos ont été organisées en journée pour un total de 142km et un effectif moyen de 23 randonneurs et 4 randos en demi-journée pour un total de 44 km et un effectif moyen de 23 randonneurs.

Le planning des randonnées de la saison à venir est sur le site, il sera encore amélioré avec des propositions de randos « bonus » supplémentaires pour ceux qui pourront se libérer en milieu de semaine.

Les sorties du dimanche après-midi compléteront encore cette année le planning annuel.



## La trésorerie

**Marie-Françoise Gaire, Maria DUPIN**

L'arrêté des comptes de l'Association a été présenté à l'Assemblée Générale du 1er juillet 2023 et approuvé par les vérificateurs aux comptes.

Depuis, nous avons procédé à l'encaissement du chèque de solde de 189 € concernant le séjour de septembre à Ceillac et fin Juillet, ce seront les 3 chèques correspondant au supplément pour chambre individuelle.

Le chèque de solde pour le séjour raquettes aux Estables de Janvier vous sera demandé et encaissé en Novembre 2023.

Fin Juillet, plusieurs règlements envoyés aux centres VVF

- Queyras : chèque de solde - Les Estables : 2° chèque d'acompte - Val Cenis : 1° chèque de réservation

Ce qui fait beaucoup d'opérations en ce moment sur le compte de l'Association.

A rappeler aussi que ces réservations précoces nous permettent d'avoir des réductions conséquentes : ces montants réduiront en partie le coût du covoiturage.



---

## Mini journal n°5- La parole aux adhérents

**ne pas mettre de nom (anonyme)**

Vous pouvez formuler vos idées ou autres sur ce bulletin et le mettre dans la boîte aux lettres de l'Association à la mairie de Sancé. Nous en discuterons en réunion (CA et/ou AG).